

Praktisk info

Nummerhenting:

Ditt startnummer kan hentes i gymsalen på Floren skole på Skjærhalden fredag 16. juni kl. 18:00 – 20:00 og lørdag 17. juni kl. 12:00 – 14:00. Skolen ligger like ved KIWI Skjærhalden og ca. 400 meter fra startområdet. [Se kart over Floren skole her](#). Skal noen andre hente startnummeret for deg, må signert utskrift av registreringsbekreftelsen medbringes. Etteranmelding er ikke mulig.

Garderobe, dusj og toaletter:

På Floren skole finner du garderobe, dusj og toaletter. Oppbevaring av personlige eiendeler ved bruk av garderobe skjer fullstendig på eget ansvar. Det blir også plassert ut toalettcabiner i start/målområdet.

Parkering:

Vi stiller med gratis parkering til deltakerne under 2XU Hvalerløpet. Følg skiltingen konkurransedagen. Kartet viser kjøring fra Hvalertunnelen til parkeringsplassen. [Se kart her](#).

Oppbevaring av bagasje:

Det er mulig å sette fra seg bagasje i gymsalen på Floren skole under konkurransen. Vi har funksjonærer i gymsalen hele dagen som leverer ut startnummer, men oppbevaring av bagasje skjer fullstendig på eget ansvar.

Starttider og oppstilling:

Det blir fellesstart for 10km kl. 15:00 og 5km kl. 15:05 med nettotider. (muligheter for start 14:00 og 14:05, info sendes påmeldte deltakere)
Nettotider vil si at din unike tid starter når du krysser startlinjen og stopper når du krysser mållinjen. Dvs. at det nødvendigvis ikke er slik at første mann/kvinne i mål vinner. Oppstillingen før løpet tar utgangspunkt i hvilken forventet sluttid du har registrert ved påmelding. De som løper raskest starter først. Det er ingen makstid og heller ingen fartsholdere.

Start og mål:

Start og mål er i Skjærhalden sentrum. Sørg for å være på plass til start senest kl. 14:45 for plassering i riktig sluse. Kl. 14:50 holdes en kort gjennomgang av den viktigste informasjonen rundt løpet.

Løypen

Løypen er av en variert karakter og inneholder ulike elementer som asfalt, barskog, kjerrevei, svaberg og sandstrand.

Drikkestasjon:

Vi har én drikkestasjon for 5km og tre drikkestasjoner for 10km. Her serveres vann og sports-/energi drikke.

Sikkerhet:

Vi legger stor vekt på sikkerheten under 2XU Hvalerløpet. Det vil være personer fra Røde kors i start/målområdet samt noen steder i løypa. I tillegg vil det være funksjonærer langs løypen som kan varsle om noe uforutsett skulle hende. Skulle du se noen som tilsynelatende trenger hjelp, er det din plikt å stoppe for å hjelpe med det du kan. Løp deretter videre til du ser første funksjonær og meld fra om hendelsen. Du vil få trukket fra den tiden du brukte til å hjelpe etter målgang. Vi tillater musikk i ørene under konkurransen.

Premieutdeling:

I målområdet vil det etter konkurransen bli avholdt en premieutdeling. Vi venter til alle er i mål før premieutdelingen starter. I 2017 premieres seierspallen for menn og kvinner.

VELKOMMEN TIL TERRENGLØP I NORGES VAKRESTE NATUR!